

poniedziałek

13.05

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; chałka z konfiturą owocową ; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; baton Ba Kids krówka Bakalland (5, 7, 11)

piątek

17.05

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

deser: galaretka

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; pałka kukurydziana One Snack

poniedziałek 20.05

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z ciecierzycą i warzywami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 9)

deser: ciastka cynamonowe

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; serek waniliowy (7)

wtorek 21.05

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; banan (7)

środa 22.05

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: kluski leniwe, z bułką tartą i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z bułką tartą i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

czwartek 23.05

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna

piątek 24.05

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywna z soczewicą; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; wafel ryżowy

© 2024 Aplikacja p.s.a